

## 교수님들께 드리는 편지



안녕하세요. 저희는 제 23대 학생회 두드림입니다.  
약간은 쌀쌀하며 따스했던 봄을 지나 어느덧 더운 여름을 향해 나아가고 있네요.

5월, 스승의 날을 맞이하여 교수님 은혜에 깊은 감사를 드리며 건양대 간호대학 학생들을 대표하여 이렇게 늦은 인사 드립니다.

교수님들과 저희 건양대 간호대학 학생들이 스승과 제자로 만나게 된 인연에 대해 저희는 정말 감사하게 생각하고 있습니다.

존경하는 교수님들의 뜻 깊은 가르침과 감사한 관심 속에서 열정만 가득하던 저희가 해를 거듭할수록 진정한 간호사로 발전해나가고 있는 것을 발견할 수 있었습니다.

끊임없는 열정과 지식, 풍부한 임상경험을 바탕으로 항상 저희를 훌륭한 간호사가 될 수 있도록 격려해주시고 이끌어주시는 교수님들께 깊은 감사의 말씀 드립니다.

아직은 많이 부족한 저희들이지만, 언제나 교수님의 가르침과 간호의 정신을 마음 속에 새기면서 나아가고자 노력하고 있습니다. 그렇게 차근차근 배우면서 전문적인 지식과 기술을 쌓고, 따뜻한 마음으로 실력과 인성을 모두 갖춘 훌륭한 간호사가 될 수 있도록 하겠습니다.

또한 간호에 대해 열심히 배우고 익히며 교수님들처럼 간호의 발전에 최선을 다하고 긍정적인 기여를 할 수 있도록 노력하겠습니다.

기쁠 때나 슬플 때나 항상 함께 해주시며 공감해주셨고, 저희들이 대학이라는 새로운 환경에 와 낯설고 힘들어할 때 도움을 주셨습니다. 이렇게 도움을 주시는 교수님들께서는 저희에게 있어 또 다른 부모님이십니다.

교수님들께서 저희에게 베풀어 주신 사랑을 늘 마음속에 새기며 그 사랑을 모든 사람들에게 전할 수 있도록 하겠습니다.

간호의 길을 먼저 걸으신 대선배님이시자 지금은 훌륭한 교육자이신 교수님들께 진심으로 깊은 존경을 표하며,

그 크신 은혜와 사랑에 보답하기 위해 더욱 열심히 공부하고 갈고 닦아 학교를 빛낼 수 있는 훌륭한 간호사가 되겠습니다.

교수님 항상 감사합니다. 그리고 사랑합니다.



## 학과 행사 및 일정

### <사기증진 해주는 두드림 “간식행사”>



- 2017년 4월 19일 (수) 20시 죽헌정보관 도서관 1층 로비에서 중간고사 응원기념 간호학과 간식행사가 진행되었습니다.
- 롯데리아 불고기버거, 치킨버거와 음료수를 제공하였습니다.
- 2017년 6월 19일 (월) 20시, 같은 곳에서 기말고사 응원으로 간식행사가 예정되어있으니 많은 참여 부탁드립니다. ♥

## 학과 행사 및 일정

### <2017 메디컬캠퍼스 과대항전>



• 올해도 메디컬캠퍼스에서 총학생회 주관 과대항전이 있었습니다.

• 종목은 여학생들의 출전 종목인 피구, 여자 풋살, 남학생들의 출전 종목인 농구, 족구, 남자 풋살이 있으며, 간호학과는 그 중 피구, 농구, 남자 풋살에 참여하였습니다.



#### < 풋살 경기 >

4월 24일 (월) 의료IT공학과와의 경기에서 승리하였습니다.  
4월 27일 (목) 응급구조학과와의 경기에서 안타깝게 패배하였습니다.



#### < 농구 경기 >

4월 27일 (목) 의공학부와의 경기에서 승리하였습니다.  
4월 28일 (금) 안경광학과와의 경기에서 승리하였습니다.  
5월 2일 (화) 의학과와의 경기에서 안타깝게 패배하여 준우승 하였습니다.



#### < 피구 경기 >

4월 24일 (월) 방사선학과와의 경기에서 승리하였습니다.  
4월 28일 (금) 의료신소재학과와의 경기에서 승리하였습니다.  
5월 1일 (월) 의공학부와의 경기에서 안타깝게 패배하였습니다.  
5월 11일 (목) 응급구조학과와의 3,4위전 경기에서 아쉽게 4위를 하였습니다.

## 학과 행사 및 일정

## 학과 공지사항

### <간호학과 SNS 이벤트 - 5월>

#### 5월의 SNS 이벤트

Q. 다가오는 5월 15일 스승의 날을 기념해 '스승의 날'로 4행시를 지어주세요!

상품: 푸레쥬르 케이크 이만 원권 (3명)  
당첨자 선정: 댓글 좋아요 수  
-참신하거나 의미 있는 댓글에 좋아요를 눌러주세요!  
이벤트 기간: ~5월 5일  
당첨자 발표: 5월 6일

-당첨된 분의 4행시는 6월 소식지에 실릴 예정입니다.  
-행사가 많은 5월을 위해 케이크를 상품으로 준비하였으니 많은 참여 부탁드립니다. ^^



건양대학교 간호대학 간호학과 제 23대 학생회 두드림

#### 5월의 SNS 이벤트 결과 선정된 4행시

##### <백은경> - 간호학과 4학년

스 - 스승님! 아니 교수님!!  
승 - 승승장구하는 저의 실력에는 교수님의 열정적인 수업이 있었기  
때문입니다.  
의 - 의료인이 되기 위한 참된 교육을 해주셔서 감사합니다.  
날 - 날개를 펴고, 교수님의 은혜를 잊지 않으며 참된 간호사가  
되겠습니다.

##### <박유진> - 간호학과 2학년

스 - 스스로 무엇을 해야 할 지 잘 모르던 우리에게  
승 - 승부에서 이기는 것보다는 앞으로 나아가는 법을 가르쳐주시고  
의 - 의롭고 정직한 간호사가 되라 하시며  
날 - 날 의미 있고 소중한 사람으로 변화하게 만들어 주신 교수님,  
스승의 은혜 감사합니다!

### <간호학과 SNS 이벤트 - 6월>

#### 6월의 SNS 이벤트

Q. 학생들이 여름방학을 알차게 보낼 수 있는  
활동(여행, 체험, 행사 등)들을  
추천해주세요!

상품: 베스킨라빈스리 카인드 (5명)  
당첨자 선정: 현실성과 추천 이유를 고려해 추천  
(좋아오 수와 무관)  
이벤트 기간: ~6월 10일  
당첨자 발표: 6월 11일



건양대학교 간호대학 간호학과 제 23대 학생회 두드림

#### 이벤트 (당첨자 - 추천 활동)

안윤정 - 내일로 여행  
박유진 - BLS자격증  
이유진 - 신촌 물총축제  
남궁어진 - 천안 독립기념관  
우하영 - 한강 몽땅여름축제

\*간호학과 이벤트에 참여해주셔서 감사합니다. 다가오는 방학,  
모두 즐겁게 보내시길 바랍니다.

### <소통의 메시지>

의학관 2층에 소통함이 있으나 바쁜 학우  
분들의 편의를 위해 한 달에 한 번씩 반 별로  
소통의 쪽지를 나눠드려 건의 내용을 듣고자  
합니다

### <메시지에 답변이 왔어요!>

☞ 저희 반은 작은 사물함을 쓰는데 같은 학년의 다른  
반은 캐비닛을 씁니다. 교육 환경 제공에 있어 차별을  
두는 것은 옳지 않다고 생각합니다.

>> 신축건물로 넘어가면 1,4학년은 작은 사물함,  
2,3학년은 긴 사물함으로 배정 예정 입니다. 2,3학년  
사물함 배정 간 수량 부족으로 배정이 제한 될 경우 작은  
사물함으로 동일 공간을 보전 할 생각 입니다.

☞ 병결을 쓸 때 국공립 병원 진료확인서만 인정 되는 것  
시정해주세요. 아플 때 국공립 병원까지 혼가 가기  
힘듭니다.

>> 개인 병원은 진료확인서 받는 절차가 쉬워  
악용사례가 많아 국공립병원 진료확인서만 제한 한  
것으로 확인 했습니다.

☞ 3일에 한번 독후감 제출하는 것을 바꿔주세요 3일에  
1권은 안 좋은 것 같습니다.

>> 이 제도가 마지막 졸업 시즌에 한꺼번에 올리는  
경우가 많고 졸업 요건을 만든 의도와 맞지 않아 이  
제도를 도입한 것이라 이번 년도에는 바꾸기 힘들 것  
같습니다.

☞ 성적장학금을 받으려면 봉사 10시간을 채워야 하는데  
장학금을 받으면 그 10시간을 없애는 것에 조치 바랍니다.  
>> 10시간은 사라지지 않고 그대로 남아 있다고 답변  
주셨습니다.

☞ 학과잠바 디자인이 바뀌면 좋겠어요.  
>> 이것은 방학 때 학우 여러분들의 의견을 들어보고  
상의하겠습니다.

☞ 학생회 연임제를 폐지해주세요. 많은 학우들에게  
기회를 주시면 좋겠어요.

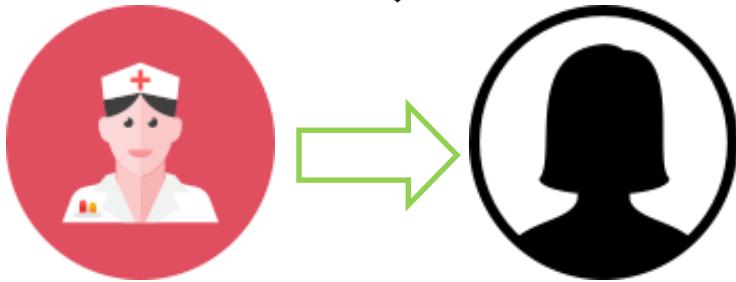
>> 방학 때 연임제에 대한 회의를 하고 연임제가 폐지  
되었을 때 어떻게 해야 할 것인지 방안을 만들어보고  
학우 여러분들의 의견을 여쭙겠습니다.

\* 학교 자체의 시스템에 대한 건의사항은 하나로 모아  
총학생회에 전달하였으며, 답변을 기다리고 있습니다.

학우 여러분의 소중한 의견 감사합니다. 의견하나하나  
소중히 생각하며 해결해가는 두드림 학생회가 되겠습니다.  
현재 학우 여러분들이 건의해주신 많은 내용들은 검토  
중에 있습니다. 학우 여러분의 소중한 의견은 빠른 시일  
내에 처리하도록 하겠습니다.

## 학과 공지사항

선배들의 후배사랑 ♥ 실습복 물려주기



**who?** 간호학과 4학년이 2학년에게

**when?** 2학기

**where?** 걷은 실습복을 두드림이 전해주기

**what?** 입지 않는 실습복을 후배에게 물려주기

**how?** 조사를 통해 일대일 매칭

**why?** 비싼 실습복을 효율적으로 사용하기

## <학과행사 출석률 공지사항>

2017학년도 2학기 개강총회부터는 참석률을 66%에서 50%로 축소합니다.

총회에 참석하지 않는 학생들로 인해 참석한 학생들이 피해를 입게 되었습니다. 참석률을 높이기 위한 이벤트를 열어봤지만 문제가 해결되지 않아, 이와 같은 결정을 하게 되었습니다.

부디 앞으로의 총회부터는 자발적으로 참석하여 간호학과의 발전에 기여해주시기 바랍니다.

## <새로 부임하신 교수님 소개>



### 노기옥교수님

1995년 삼성 서울병원 신규 입사

1995 ~ 2002. 5 부인과 병동

2002. 6 ~ 2003.10 산부인과 외래 교육상담 간호사

2003.11 ~ 2013. 3 부인 종양 전문간호사

2013. 9 ~ 2017. 2 성신여자대학교 초빙교수

<건양대학교 담당 교과목>

- 3학년 성인간호학 실습

- 4학년 핵심기본간호술

<담당 연구 동아리>

- 재활간호 연구회

## 간호이슈

### <간호사·간호대학생 등 '명찰착용' 의무화>



환자가 의료인 등의 신분 알 수 있게  
개정된 의료법에 명찰 착용 의무화 명시

앞으로 간호사를 비롯한 의료인, 실습을 하는 간호대학생 등은 의료기관 내에서 명찰을 의무적으로 착용해야 한다. 보건복지부는 명찰 패용의 세부사항을 명시한 고시가 5월 11일자로 발령돼 시행에 들어갔다고 밝혔다.

명찰에는 면허·자격의 종류 및 성명을 표시해야 한다.(예:간호사 홍길동) 실습을 하는 간호대학생, 의과대학생 등은 '학생'이라는 명칭과 함께 성명을 표시해야 한다.

보건복지부는 "개정된 의료법 및 명찰 고시의 목적은 환자와 보호자가 의료인 등의 신분을 알 수 있도록 함으로써 환자와 의료인 간의 신뢰를 향상시키는 데 있다"면서 "명찰 고시 시행으로 환자 알 권리가 보장되고, 의료인이 아닌 사람을 의료인으로 오인하지 않는 계기가 될 것으로 기대한다"고 밝혔다.



출처 : 간호신문 "간호사·간호대학생 등 '명찰 착용' 의무화"  
2017-05-22 오후 03:39:36

### <내년 '아동 호스피스' 국내 도입>



2006~2015년 국내 소아암 환자 수를 분석한 결과 10년 새 9878명에서 1만1090명으로 12.3%가 증가했다. 특히 15~17세 소아암 환자는 이 기간 2243명에서 3183명으로 무려 42%나 늘었다.

의료계에 따르면 소아는 성인에 비해 건강검진 기회가 적어 암의 조기발견이 어렵고, 암이 상당히 진행될 때까지 증상이 잘 나타나지 않는다고 한다. 이에 소아암 환자의 20% 가량(완치율80%)은 치료가 힘들다. 어린 환자 역시, 의료적 치료가 어렵다면 존엄하게 생애를 마무리할 수 있는 권리를 지켜줘야 하므로 아동을 위한 호스피스의 필요성이 언급되고 있다.

보건복지부는 "내년부터 소아암 호스피스 시범사업을 시작할 계획"이라고 9일 밝혔다. 이에 따라 권역 별로 총 6곳 정도에 소아암 호스피스가 설립된다.

아동의 경우에는 행복하게 삶을 마감하는 데 중점을 두기 때문에 통증 완화치료와 함께 놀이 치료, 아이들이 즐길 수 있는 프로그램들이 함께 운영되어야 할 것이다.

출처 : 동아일보 "[단독] '아동 호스피스' 국내에 처음 생긴다"  
2017-03-10 03:00

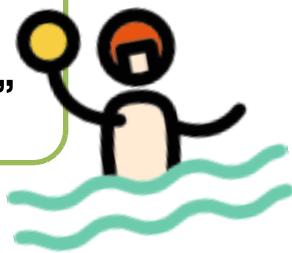


# 함께 알아가는 이 달의 건강상식



## 1 번째 건강상식

### “물놀이 안전수칙”



#### < 안전한 물놀이를 위해 >

- 음주 후 수영은 사고발생 위험이 크므로 자제한다.
- 물에 들어가기 전에는 반드시 준비운동을 하고 심장에서 먼 부분부터 (다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 충분히 적신 후 들어간다.
- 수영 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨지는 느낌이 들 때는 물에서 나와 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다. (이 경우는 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 상당히 위험한 경우가 많다.)
- 계곡은 물이 갑자기 깊어지는 곳이 많아 위험하므로 주의한다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.
- 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다.

#### < 물에 빠진 사람을 발견 했을 때 >

- 주위에 소리쳐 알리고, 구조 경험이 없거나 자신이 없으면 무모한 구조를 삼가야 한다.
- 수영에 자신이 있더라도 될 수 있으면 주위의 물건들 (장대, 튜브, 스티로폼 등)을 이용한다.

## 2 번째 건강상식

### “미세먼지 안전수칙”



5월 한 달 동안 미세먼지는 재난경보를 올릴 정도로 심각한 수준에 이르렀습니다. 6월이 돼서 차츰 보통 수준에 머물고 있지만 미세먼지로 인한 질병은 계속해서 사람들을 위협하고 있는데요, 그렇다면 왜 미세먼지가 위험한지? 미세먼지로 인한 증상 및 예방법은 무엇이 있는지? 한 번 알아보까요?



#### 왜 위험할까요?

미세먼지는 대기 중의 부유 물질로써 대부분 자동차의 배기가스, 도로 주행 과정에서 발생합니다. 이것은 크기가 매우 작아서 기도 깊숙한 폐포에 도달할 수 있으며, 크기가 작을수록 폐포를 직접 통과하여 혈액을 통해 전신순환을 하게 됩니다.



#### 어떻게 예방 해야 할까요?

어쩔 수 없는 노출에는 병원 방문이 좋으며, 개인적으로 관리할 수 있는 방법에 대해서 소개해 드리겠습니다!

1. 외출은 자제! 실외 활동은 최소화!
2. 황사 마스크를 착용, 외출 후 코와 눈 세척 및 목 가글!
3. 실내에서는 창문을 닫기!
4. 실내 흡연 및 촛불 켜는 것은 미세먼지 농도 높으므로 피하기!

출처 : 네이버 건강백과\_서울대학교병원 건강칼럼

## 가로세로 낱말퍼즐

	①						②		
①								②	
⑤									
						③			
							④		
									④
									③

6월 20일까지 정답을 써서 소통함에 넣어주시면 추첨을 통해 카페드림3000원권을 3분에게 드립니다!

### 가로

- 1.백의의 천사라고 불리어지는 영국의 간호사는?
- 2.흡연 및 각종 환경 인자의 영향으로 최근에 급격히 증가하는 암은?
- 3.간호사의 사회공헌을 기리기위해 지정된 기념일 5월12일은 무슨 날일까요?
4. 간호활동을 진행하는 기반이 되는 것으로 간호의 목적수행을 위한 간호상의 문제해결 접근방법은?
- 5.죽음을 앞둔 말기환자가 생명연장이 아닌 그의 가족을 사랑으로 돌보는 행위로 남은 여성 동안 인간으로서의 존엄성과 높은 삶의 질을 유지할 수 있도록 신체적, 정서적, 사회적, 영적인 돌봄을 통해 삶의 마지막 순간을 평안하게 맞이할 수 있는 병동은?

### 세로

1. 아들이 동성인 아버지에게는 적대적이지만 이성인 어머니에게는 호의적이며 무의식적으로 성(性)적 애착을 가지는 복합감정을 가지게 되는데 이러한 것을 무엇이라고 할까요?
2. 정지된 심장을 대신하여 인공적으로 심장과 뇌에 산소가 포함된 혈액을 공급해주는 응급처치법은?
3. 보호자 없는 병동으로 환자의 보호자나 간병인 없이 간호사와 간호보조인력들이 24시간 간호하는 제도는?
- 4.간호 과정 단계 중 건강상태에 관한 정보를 수집하고 점검하는 것은?